

## 健康寿命100年のための運動

「人生100年時代」が現実味を帯びるなか、健康になるのが「健康寿命」を延ばす唯一の方法です。自分自身で健康をコントロールし、「動」をキーワードにして、がん予防の新しい視座で健康寿命を延ばすために、企業と社会は何かをしなければなりません。健康寿命を伸ばすには、企業と社会が協力する必要があります。

© 2023 Asahi Kasei Pharma Corp. All rights reserved.

